

# Sommerkursplan

-gültig ab 01.05.2016- active BKS

Mo				16.15 - 17.00 Reha Sport	17.30 - 18.15 B-Pump	18.20 - 18.50 CXworx	19.00 - 20.00 Reha Sport
Di	9.00 - 9.30 B-Pump	9.45 - 10.15 Faszien		17.00 - 17.45 IC 1/2	18.00 - 18.30 B- Pump	18.45 - 19.45 IC 3/4	
Mi	9.00 - 9.45 B-Balance	10.00 - 11.00 IC 2/3	16.15 - 17.00 Reha Sport	17.00 - 18.00 Reha Sport	18.00 - 19.00 Laufftreff 1	19.00 - 20.00 Laufftreff 2	18.30 - 19.30 B-Pump
Do	9.00 - 9.45 Reha Sport	10.15 - 11.15 Reha Sport			18.00 - 19.00 IC 2/3	19.15 - 19.45 CXworx	
Fr				17.00 - 17.45 B-Balance	18.00 - 19.00 B-Pump		
Sa							
So	10.30 - 11.30 IC 2/3	11.45 - 12.15 CXworx*					

\* immer der letzte Sonntag im Monat

